

LES BONS REFLEXES LORS DE VOTRE SORTIE VOILE

AVANT DE SORTIR

1. Je prends connaissance de la météo
2. Je me présente à l'heure et en tenue au moniteur pour le briefing et l'attribution des supports
3. Je me fais noter sur le cahier de sortie
4. Je grée le bateau attribué avec application
=> Je n'hésite pas à demander conseil au moniteur
5. Je prends un gilet de sauvetage
6. Je check le bateau et en particulier je vérifie le bouchon !
7. J'attends les instructions du moniteur avant d'aller sur l'eau

PENDANT LA SORTIE

1. Feux rouges allumés ? JE NE SORS PAS ou JE NE RENTRE PAS !
2. Je respecte la zone de navigation à l'entrée/sortie du port
3. Je ne m'attarde pas dans cette zone
6. Je fais attention aux nageurs hors zone de baignade

7. J'écoute les conseils et instructions des moniteurs
8. Je rentre au Club si la météo ou la houle se dégradent

APRES MA SORTIE

1. Je dégrée le bateau avec soin
2. Je rince le bateau et l'accastillage à l'eau claire
3. Je plie la (ou les) voile(s) et je la range dans le hangar voile
4. Je range mon gilet
⇒ **Je signale directement au moniteur tout incident matériel**

